

Vyhodnotenie aktivity Týždeň kontinencie 2015

Miesta: Univerzitná nemocnica BA, Detská fakultná nemocnica BA, Roosveltova nemocnica BB, Univerzitná nemocnica Martin, Fakultná nemocnica TT, Univerzitná nemocnica KE

Termín: 24.6.2015

Čas: 8:00 – 14:00 hod

Forma: Stánky, na ktorých kvalifikované zdravotné sestry poskytovali informácie týkajúce sa úniku moču a stolice a rozdávali informačné materiály

Téma: Príčiny inkontinencie, ktoré sa dajú riešiť (obezita, oslabené svaly panvového dna,...)



Tejto osvetovej aktivite predchádzala tlačová beseda (16.6.2015, Bratislava) a následná informačná kampaň v médiách.

Vyhodnotenie tlačovej konferencie

Kaviareň In vino, Palisády, 16.6. 2015

Hodnotenie:

Vlnu spontánnej publicity sme spustili tlačovou konferenciou, ktorá sa konala v Bratislave 16. júna 2015. Téma inkontencie bola pre médiá práve v období blížiaceho sa Svetového týždňa kontinencie zaujímavá a spĺňajúca požiadavku aktualizačného momentu. Práve ten podporil záujem médií o spracovanie tlačových podkladov do redakčných výstupov ako formou spravodajstva, tak aj publicistiky. Z komunikačného hľadiska bol obsah tém zvolený vhodne a pútavo pre novinára.

Ešte v ten deň došlo k postupnému uverejňovaniu témy v jednotlivých médiách.

Ako prvá o spomínanej aktivite a problematike s únikom moču informovala tlačová agentúra TASR, ktorú postupne citovali viaceré weby.

Agentúra nezabudla opomenúť rizikové faktory inkontinencie, poukázala na dôležitosť prevencie.

Celkovo priebeh tlačovej konferencie i samotné články hodnotíme pozitívne. Účasť na tlačovej konferencii bola vysoká a to aj vďaka záujmu o prítomných prednášajúcich odborníkov.

Tlačová konferencia sa konala v priestoroch kaviarne In Vino.

Zúčastnené médiá:

TASR

SITA

Našenovinky.sk

Šarmantná žena a Zdravie

Vysetrene.zoznam.sk

Slovenskypacient.sk

Woman.sk

Slovenka

Pravda

Dobré Zdravie

Sme ženy

Zdravotnícke nviny

Bedeker Zdravia

Ujszó

Dieťa

Mama a ja

Vkocke.sk

Lekárske listy

Priebeh tlačovej konferencie:

Na úvod TK privítala hostí a informovala o programe TK Marica Laščeková z OZ InkoFórum. Novinári si mohli vypočuť obsahovo zaujímavé prednášky od viacerých autorov. Novinári sa mohli dozvedieť ako inkontinencia postihuje ľudí v rôznom veku, nielen seniorov ale aj detí, čo je príčinou a ako sa správať. Ako obezita, cukrovka často ovplyvňuje únik moču, aj na túto otázku našli novinári odpoveď. Prednášky boli zrozumiteľné pre laickú verejnosť, neboli zdĺhavé, a pritom boli dostatočne informačné.

Tieto ale aj iné témy rozoberali prednášajúci v tomto poradí:

profesor MUDr. Ján Breza „Inkontinencia a diabetes“

profesor MUDr. Ján Švihra „Ako chronický kašeľ ovplyvňuje únik moču“

profesor MUDr. Marenčák „Obezita a únik moču“

MUDr. Čeniarska „Pomočovanie u detí“

Marica Laščeková „Svetový týždeň kontinencie“

Na záver dostali priestor novinári na doplňujúce informácie.

Najviac ich zaujímalo otázky:

- koľko percent žien má únik moču a v akom veku je to najčastejšie?
- ako to riešiť, keď majú deti únik moču v škole, čo je toho spúšťač?
- ako sa dá tomuto problému predchádzať

Vyhodnotenie osvetovej aktivity v nemocniciach

Zdravotné sestry na jednotlivých stánkoch:

UN, BA: Mgr. Babiaková

DFN, BA: Mgr. Cotiofanová

UN, MT: Mgr. Bogdanová

UNLP, KE: Mgr. Miženková

(http://unlp.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=2067&Itemid=93)

Roosveltova nemocnica, BB: Mgr. Kubišová

UN, TT: Mgr. Práznovská

Tak ako v roku 2014 aj v tomto roku sme mali 6 stánkov v tých istých nemocniciach. V porovnaní s rokom 2015 sme mali na stánku v BA a v MT nové sestry, nakoľko tie z minulého roku sú na materskej dovolenke.

Najaktívnejší pacienti boli v Bratislave. O stánku vedeli, prichádzali na svoje vyšetrenia do nemocnice skôr, aby sa mohli na stánku zastaviť. Dokonca sa tvorili rady☺. V ostatných mestách bol priebeh podobný ako minulý rok.

Najčastejšie kladené otázky sa týkali absorpčných pomôcok. Či pacienti na ne majú nárok, v akom rozsahu, kto pomôcky predpisuje. Pacienti uvítali aj informácie a materiály o nočnom pomočovaní detí.

Pacienti sa pýtali na alternatívne možnosti liečby, na možnosti posilňovania svalov panvového dna a na novinky v zdravotnej starostlivosti o pacienta trpiaceho únikom moču. Niektorí spomínali, že ich rodinní príbuzní, mamy, svokry... nechcú ísť so svojím problémom k lekárovi, hanbia sa, je im to nepríjemné. Pacientov tiež zaujímalo, kam sa s problémom obrátiť – akého lekára vyhľadať, nie všetci urológovia, gynekológovia sú ochotní venovať ich problému čas, keď odmietnu operačné riešenie.

Podarilo sa nám vyzbierať 124 vyplnených dotazníkov (18 muži, 96 ženy).

Dotazníky ŽENY

Najviac, takmer 40 % žien, trpí únikom moču vo veku 55 – 65 rokov. Z dotazníkov vyplýva, že sa jedná skôr o ľahšie stavy, ktoré ženy riešia najmä menštruačnými vložkami (až 48 %). Ženy tiež majú tendenciu o problémy nerozprávať. Až 34,5 % sa zatiaľ nikomu nezverilo. Ženy riešia únik moču najmä absorpčnými pomôckami v kombinácii s cvičením. Najviac začali ženy problémy s inkontinenciou pociťovať po dovŕšení určitého veku. V priemere sa jedná o 55 rok života ženy. Informovanosť o inkontinencii je na veľmi dobrej úrovni.

Dotazníky MUŽI

Dotazníkov s mužskými respondentmi máme iba 18, preto ich vypovedacia schopnosť je otázna. Akokoľvek, vyplýva z nich, že muži ak, začnú riešiť únik moču, tak v neskoršom veku. Inkontinencia u nich v porovnaní so ženami tiež viac vyplýva z choroby alebo operácie, ako s dosiahnutím istého veku. Riešia ju preto aj rozmanitejšie, častejšie sa objavuje užívanie liekov. Svoj problém riešia, povedia o ňom lekárovi, najmä urológovi.



V nemocniciach v MT, TT, BA a KE sme mali semináre pre zdravotníkov. Najviac účastníkov, cca 50 bolo v nemocnici v KE. V BA a TT bolo cca 30 účastníkov a v MT 10. Prednášajúcimi boli členovia nášho Odborného výboru. Príležitostí prezentovať problematiku inkontinencie nie je veľa, preto ich hodnotili pozitívne. Ako sa zhodli, o čo bolo menej účastníkov, o to bola živšia diskusia. Budúci rok navrhujú ešte lepšiu propagáciu seminára, pridelenie viac kreditov a posunutie času seminára na neskoršiu hodinu.

Zhrnutie:

Osvetová aktivita Týždeň kontinencie má určite zmysel. Celkovo bolo oslovených 1 500 – 1 800 pacientov. Pacienti boli aktívni, pýtali sa. Takéto aktivity im pomáhajú riešiť ich problémy.

Výborné sú získané informácie z vyzbieraných dotazníkov. Vyplýva z nich, že stále mnoho ľudí svoj stav nerieši, nevyhľadá pomoc. Množstvo žien preto tiež rieši únik moču menštruačnými vložkami. Informovanosť o danej problematike je na skvelej úrovni.

Semináre pre odbornú verejnosť v nemocniciach mali zmysel. Účastníci sa dozvedeli dôležité info potrebné k svojej práci a komunikácii s pacientom. Budúci rok by sme ich mohli posunúť na neskoršiu hodinu a vybaviť za účasť viac kreditov, aby sme dosiahli vyššiu účasť.

Spracovala Ing. Marica Laščeková, predseda OZ InkoFórum