

**WORKSHOP**

**FYZIOTERAPIA PRI ÚNIKU MOČU  
A ĎALŠÍCH DYSFUNKCIÁCH PANVOVÉHO DNA**

Kredity pridelené komorou fyzioterapeutov: 4

Organizátor: OZ InkoFórum

Miesto: BODY-CENTRUM s.r.o

J. Švermu 1736/14, 960 01 Zvolen

Fyzioterapeutky:

Doc. PhDr. Magdaléna Hagovská, PhD., Cert. MDT

Mgr. Henrieta Jablonská

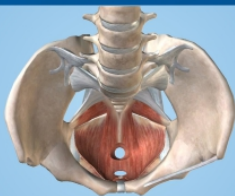
Cena: 60 €

Predbežný termín: 6.11.2021 o 08.00 hod. do 14.00 hod.

Ďalšie termíny: info na [www.inkoforum.sk](http://www.inkoforum.sk), 0903 644 457

Počet skupín: 2

Maximálny počet osôb v skupine: 6



**PROGRAM:**

- 08.00 - 08.30 hod. registrácia
- 09.00 - 09.30 hod. prezentácia
- 09.30 - 10.00 hod. úvodná informácia o akreditovaných kurzoch sústavného vzdelávania
- 10.00 - 11.00 hod. fyzioterapia dysfunkcie svalov panvového dna a inkontinencie moču + diskusia
- 11.00 - 11.15 hod. cafe pauza
- 11.15 - 12.15 hod. cvičenie / 25 + 25 min/
- 12.15 - 13.00 hod. obed
- 13.00 - 14.00 hod. cvičenie / 25 + 25 min/
- 14.00 - 14.15 hod. záver

**CVIČENIE:**

- Praktický nácvik cvičenia svalov panvového dna základné cvičenie.
- Praktický nácvik cvičenia svalov panvového dna s aktiváciou hlbokých svalov.
- Praktický nácvik cvičenia s relaxáciou svalov panvového dna.
- Precvičovania panvového dna v reálnom živote.

